

Gentilezza per una sfida del dollaro

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. *Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.*

Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

Materiali: \$ 1 fattura per studente (può combinare gli studenti se necessario) busta

Lezioni giornaliere

Estensione del giorno 1

Video di 3 minuti:

Il cerchio della
gentilezza

[Collegamento video](#)



Giorno 1- Esplora- Che cos'è un atto casuale di gentilezza?

Spiega la settimana RAK e come gli studenti useranno \$ 1 per diffondere gentilezza oltre la nostra classe. Come classe, esplora il significato di gentilezza ed esempi di atti casuali di gentilezza che hai sperimentato o osservato. Questo potrebbe essere stato fatto da un membro della famiglia, un amico, un insegnante, un addetto al cibo... anche un perfetto sconosciuto! Inoltre, assicurati di avere un esempio personale di un RAK che hai ricevuto da condividere con la tua classe.

Estensione del giorno 2

Storia di gentilezza

da \$ 1: Leggi ad alta voce la seguente storia per aiutare i tuoi studenti a trarre ispirazione! [COLLEGA MENTO.](#)



Giorno 2- RAK su un Dollar Brainstorm

Chiedi agli studenti di pensare a come useranno il loro dollaro per diffondere gentilezza. Non posizionare troppi parametri attorno a questo compito. Distribuisce una busta con una banconota da \$ 1 per ogni studente e spiega le regole. Non esiste un modo sbagliato per completare un RAK fintanto che la persona incorpora effettivamente il dollaro e il RAK è per qualcuno diverso da se stesso.

Estensione del giorno 3

Gentilezza a testa

alta: Scrivi un atto gentile su una nota adesiva. Chiedi agli studenti di sceglierne uno alla cieca e di metterselo in testa. Altri lo recitano e lo indovinano!



Giorno 3- RAK su un dollaro- Presentazioni

Poiché alcuni studenti completeranno il loro RAK rapidamente e altri impiegheranno più tempo, chiedi agli studenti di iniziare a condividere i loro \$ 1 RAK oggi. Possono presentarli ad alta voce o scrivere ciò che hanno fatto e l'insegnante può leggerli ad alta voce, a seconda del livello di comfort. Dai tempo alla tua classe per discutere l'impatto e fare brainstorming su ulteriori passaggi successivi se dovessero farlo di nuovo.

**Estensione del
giorno 4**

Condividi RAK: Chiedi agli studenti di condividere 1 RAK che hanno sperimentato questa settimana!



Giorno 4 - RAK su un dollaro - Presentazioni

Continua con le presentazioni oggi mentre gli studenti completano i loro RAK. Idealmente tutti i RAK da \$ 1 saranno completati oggi, ma concediti del tempo domani nel caso in cui alcuni studenti avessero bisogno di più tempo (o decidessero di unire i soldi con altri). Inoltre, assicurati di esplorare come si è sentito ogni donatore durante questa attività.

**Estensione del
giorno 5**

Annotazione: Come sei stato gentile con te stesso questa settimana?



Giorno 5- Discussione RAK

Come classe, identifica chi è stato in grado di osservare il destinatario RAK e chi no. Per coloro che hanno osservato, quali sono state le reazioni? Per quelli che non l'hanno fatto, quali reazioni hai immaginato? Sei tornato indietro e hai controllato se il tuo RAK è stato preso/ricevuto/trasmesso ecc.? Se sì, come ti senti ora?