

# Marcadores de amabilidad

**¡Bienvenidos a la Semana RAK! RAK significa Actos aleatorios de bondad.** Cada año alentamos a otros a tomarse el tiempo esta semana para enfocarse realmente en la bondad y cómo pueden profundizar más para difundir RAK dentro de su comunidad. *Este localizador brinda un plan de lecciones simple pero efectivo para su salón de clases durante la semana RAK.*

**Cada día debería llevarle entre 15 y 20 minutos (excluyendo la preparación/limpieza).** Puede extender las actividades si lo desea utilizando la sección Extensiones en el lado izquierdo de cada día. Sin embargo, simplemente hacer la actividad todos los días es más que suficiente para llevar a casa el valor de Random Acts of Kindness y el impacto que tiene en los demás, ¡independientemente de su edad! Verificar [La historia de la semana RAK](#) ¡para más información!

**Materiales:** Cartulina o papel de acuarela, pinturas de acuarela, cinta transparente o laminadora, perforadora, marcadores, lápices, cinta

## Lecciones Diarias

### Extensión del día 1

Leer en voz alta:  
En busca de la bondad de Deborah Underwood  
[Enlace de lectura en voz alta](#)

1

### Día 1- Marcar ¡Lluvia de ideas!

Explique la semana RAK y cómo la clase creará marcadores de bondad para difundir la bondad más allá del aula. Opcional: cree un marcador de amabilidad con anticipación para mostrarlos. Ejemplo: [Marcadores de acuarela](#)  
Como clase, hagan una lluvia de ideas sobre imágenes y colores de acuarela que funcionarían bien como fondo. Recuerde a los estudiantes que pueden escribir sus amables palabras SOBRE las imágenes de acuarela o en la parte DE ATRÁS del marcapáginas.

### Extensión del día 2

Estudio de arte:  
Vea las pinturas y discuta cómo se ilustra la bondad en el arte. [Enlace de estudio de arte](#)

2

### Día 2- Marcadores de pintura

Ahora que tenemos nuestros marcadores de amabilidad trazados, ¡comencemos a crear! Recorte cada marcador a 2 pulgadas por 4 pulgadas para que quepa en la mayoría de los libros que se encuentran en la biblioteca. Pegue con cinta adhesiva cada marcapáginas sobre papel borrador y pida a los estudiantes que usen acuarelas para pintar un lado de su marcapáginas. Anímelos a usar colores más claros si van a escribir sobre su dibujo.

### Extensión del día 3

La bondad cuenta  
Freeze Dance:  
Toca esta canción.  
Haga una pausa y pida ideas RAK  
[Canción de bondad](#)

3

### Día 3- Agregar palabras

¡Hoy es el día de escribir! Agregue palabras encima de la acuarela O en la parte posterior del marcador. Haga una lluvia de ideas de palabras y frases en grupo antes de comenzar. Agregue palabras comunes en la pizarra para que los estudiantes copien la ortografía. Pídales que primero escriban sus palabras con lápiz antes de trazarlas con marcador.

### Extensión del día 4

Crear poema acróstico: Escribe Amabilidad verticalmente. Haga una lluvia de ideas

4

### Día 4: armar los marcadores

Haz un agujero en la parte superior de cada marcapáginas. Pida a los estudiantes que aten una cinta a través del agujero. Lamine cada marcapáginas. Si esto no es posible, use cinta adhesiva transparente para cubrir cada marcapáginas para que sean más duraderos e impermeables.

sobre actos amables  
que comiencen con  
cada letra.

#### **Extensión del día 5**

Entrada de diario-

Escribe o dibuja  
sobre tu semana  
RAK. ¿Que te gustó  
mas?



#### **Día 5- ¡Oculta los marcadores!**

Hoy es el día para salir del salón de clases y “esconder” tus marcadores de bondad. Recuerde, el objetivo es que se encuentren cuando otros estudiantes saquen libros, ¡así que no los esconda demasiado bien! Además, anime a los estudiantes a distribuirlos en todo tipo de libros para que no se agrupen.