

Φαγητό Drive

Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness. Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώσουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. [Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.](#)

Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.). Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

Υλικά: Χαρτί, βασικά είδη τέχνης, χαρτόκουτα (για συλλογή δωρεών)

Καθημερινά Μαθήματα

Παράταση 1ης ημέρας

[2 το βίντεό μου:](#)
Η Επιστήμη της
Καλοσύνης
[Σύνδεσμος βίντεο](#)



Ημέρα 1- Εξερεύνηση- Τι είναι οι Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς η τάξη θα πραγματοποιήσει μια κοινοτική εκδήλωση φαγητού για τη διάδοση της καλοσύνης πέρα από την τάξη μας. Ως τάξη, εξερευνήστε την έννοια της καλοσύνης και ποιος στον κόσμο σας ήταν ευγενικός μαζί σας σε μεγάλο βαθμό. Συζητήστε πώς η παραμικρή πράξη καλοσύνης μπορεί πραγματικά να αλλάξει ολόκληρη τη μέρα σας. Η έλλειψη τροφής είναι πραγματική - κανείς δεν πρέπει να πάει σπίτι απόψε και να ανησυχεί για το τι μπορεί να φάει. Η τροφή μας μπορεί να βοηθήσει σε αυτό! Βεβαιωθείτε ότι έχετε επικοινωνήσει με μια τοπική εκκλησία ή τράπεζα τροφίμων για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με το πώς να δώσετε αυτό που συλλέγεται.

Παράταση 2ης ημέρας

[Λίστα με τους πιο καταζητούμενους:](#)
Ζητήστε από τους μαθητές να δημιουργήσουν μια λίστα με τα πιο επιθυμητά τρόφιμα που χρειάζεται πραγματικά η τράπεζα τροφίμων. Δημοσίευση στα social media!



Ημέρα 2- Διαφήμιση Food Drive

Βγάλε τη λέξη! Δημιουργήστε αφίσες για το διάδρομο, ανακοινώστε τη διαδρομή του φαγητού κατά τις πρωινές συναντήσεις, δημοσιεύστε στον ιστότοπο του σχολείου και στα κανάλια κοινωνικής δικτύωσης. Φροντίστε να χρησιμοποιήσετε κάθε δυνατή λεωφόρο. Προσκαλέστε τους μαθητές να χρησιμοποιήσουν και τα δικά τους μέσα κοινωνικής δικτύωσης εάν το επιθυμούν. Αποφασίστε ένα hashtag για να βοηθήσετε στη διάδοση της λέξης. Συμπεριλάβετε ΠΟΥ θα κάνετε δωρεά (κουτιά έξω από τις τάξεις ή στο γραφείο), ΤΙ χρειάζεται (ζητήστε από την τράπεζα τροφίμων μια λίστα) και την ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ.

Παράταση 3ης ημέρας

[Διαδικτυακός πίνακας αποτελεσμάτων:](#) Παρ



Ημέρα 3 - Ξεκινήστε τη συλλογή!

Τοποθετήστε χαρτόκουτα με ετικέτα έξω από τις τάξεις, στην είσοδο του σχολείου, στο γραφείο και στην καφετέρια. Ζητήστε από τους μαθητές να μοιραστούν πληροφορίες σχετικά με την κίνηση φαγητού σε άλλες

ακολουθήστε την
πρόοδο κάθε βαθμού
εδώ! [ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#)

Παράταση 4ης ημέρας

Μην κάνεις
τίποτα: Να είστε
ευγενικοί με τον
εαυτό σας
αφιερώνοντας χρόνο
για να χαλαρώσετε.
Βρείτε ένα μέρος και
απλώς ακούστε για 2
λεπτά. [ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#)

Παράταση 5ης ημέρας

Καταχώριση
Ημερολογίου: Πώς
δείξατε καλοσύνη
στον εαυτό σας αυτή
την εβδομάδα;

4

Ημέρα 4- Συλλέξτε και ταξινομήστε

Συγκεντρώστε αντικείμενα από όλα τα κουτιά δωρεών. Ξεκινήστε να ταξινομείτε τα αντικείμενα ανά είδος (κρέας/πρωτεΐνη, γεύματα σε κουτί, προϊόντα περιποίησης, κ.λπ.). Και αν μετράτε ανά βαθμό, ενημερώστε τον πίνακα αποτελεσμάτων. Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, ανακοινώστε ενημερωμένους αριθμούς και ζητήστε πρόσθετες δωρεές σε ορισμένες περιοχές που ενδέχεται να καθυστερούν.

5

Ημέρα 5- Συλλέξτε, ταξινομήστε και παραδώστε!

Συγκεντρώστε αντικείμενα από όλα τα κουτιά δωρεών και ταξινομήστε τα για τελευταία φορά. Ενημερώστε τους αριθμούς σας και ανακοινώστε τα σύνολα. Παραδώστε τις δωρεές σας (ή φορτώστε το φορτηγό παράδοσης από την τράπεζα τροφίμων κ.λπ.) για να ολοκληρώσετε την εβδομάδα RAK σας! Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, σκεφτείτε πώς ένιωθε να μαζεύετε φαγητό για άλλους.