

Кинднесс Роцк Гарден

Добродошли на РАК недељу! РАК је скраћеница за случајна дела љубазности. Сваке године подстичемо друге да ове недеље одвоје време да се заиста фокусирају на љубазност и како могу да зароне дубље да шире РАК-ове у својој заједници. Овај један пејџер даје једноставан, али ефикасан план часа за вашу учионицу за РАК недељу.

Сваки дан би требало да вам одузме око 15-20 минута (искључујући припрему/чишћење.). По жељи можете продужити активности користећи одељак Проширења на левој страни сваког дана. Међутим, једноставно обављање активности сваког дана је више него довољно да се кући донесу вредност Случајних дела љубазности и утицај који они имају на друге, рТо јегардлТо јесс Оф иОинр агТо је! Провери [Историја РАК недеље](#) за више информација!

Материјали: Камење, маркери за боје или шарпи, прозирни заптивач, четке, дрвена плоча

Даили Лессонс

Дан 1 Продужетак

3 мин видео:
Важност
љубазности
[Видео Линк](#)



Дан 1- Истражите-Кинднесс Роцкс

Објасните РАК недељу и како ће разред створити Камени врт љубазности да шири љубазност изван учионице. Опционо - унапред направите камен љубазности да им покажете. Пример: [Кинднесс Роцк Гарден](#) Изађите напоље и одлучите за место за своју башту. Обавезно набавите администратора. Ипак прво одобрење. Нека ученици донесу камен сутра (или дајте камење ако је могуће). Поред наших осликаних стена, оставићемо и обичне како би други могли да их фарбају по жељи!

Дан 2 Продужетак

Пример: Видео о
Сампле Кинднесс
Роцк Гарден: [ЛИНК](#).



Дан 2 - Направите основу за Роцк Гарден

Као разред, разговарајте о доброти. Да ли га је неко икада пронашао? Ако јесте, како је то изгледало? Да ли су њихове речи, слике или само боје? Како сте се осећали када сте га пронашли? Да ли сте га задржали или проследили? Очистите свој камени врт и додајте малч ако желите. Одлучите се као група за знак за своју башту и креирајте га помоћу дрвене плоче. Уверите се да ваш знак позива људе да узму камен или поделе камен!

Дан 3 Продужетак

[Шараде](#)
[љубазности](#): Нека
ученици раде у
малим групама како
би глумили љубазне
начине да помогну



Дан 3- Паинт Роцкс- База + Дизајн

Данас је дан сликања! Маркери за фарбање најбоље раде, али се могу користити и Схарпиес. Нека ученици ураде неколико камена ако им време дозвољава; неки са речима, а други само са сликама и бојом. Не заборавите да оставите и неке обичне како би други могли да стварају нове стене у будућности!

Дан 4 Продужетак

[РАК Подели](#): Нека
ученици поделе 1
РАК који су урадили
КОД КУЋЕ ове
недеље.



Дан 4- Бојите камење - Завршите дизајн

Ученици ће данас завршити своје љубазне стене. Уверите се да је сваки дизајн камена прекривен прозирним заптивачем како би дуже трајао. Ако време дозвољава, позовите волонтере да поделе свој рок дизајн и инспирацију иза тога.

Дан 5 Продужетак
Књижење- Како сте
били љубазни
према себи ове
недеље?



Дан 5- Засадите своју башту!

Данас је дан да изађете из учионице и „посадите своју башту. Уверите се да је ознака чврста и да је безбедно причвршћена за подручје. Поставите све камење у своју башту заједно са обичним. Огласите своју башту усменом предајом ако желите!