

Bleiben Sie bei Kindness Haftnotizen!

Willkommen zur RAK-Woche! RAK steht für Random Acts of Kindness. Jedes Jahr ermutigen wir andere, sich diese Woche die Zeit zu nehmen, sich wirklich auf Freundlichkeit zu konzentrieren und herauszufinden, wie sie tiefer eintauchen können, um RAKs in ihrer Community zu verbreiten. Dieser One-Pager bietet einen einfachen, aber effektiven Unterrichtsplan für Ihr Klassenzimmer für die RAK-Woche.

Jeder Tag sollte etwa 15–20 Minuten dauern (ohne Vorbereitung/Aufräumen). Sie können die Aktivitäten bei Bedarf erweitern, indem Sie den Abschnitt „Erweiterungen“ auf der linken Seite jedes Tages verwenden. Allerdings ist es mehr als genug, die Aktivität jeden Tag durchzuführen, um den Wert von Random Acts of Kindness und die Wirkung, die es auf andere hat, unabhängig von Ihrem Alter, deutlich zu machen! Kasse [Die Geschichte der RAK-Woche](#) Für mehr Information!

Materialien: Haftnotizen (ausreichend, um damit Wörter/Bilder zu erstellen), Marker

Täglicher Unterricht

Verlängerung für Tag 1

Vorlesen:

Haben Sie heute einen Eimer gefüllt?

Von Carol McCloud

[Link zum Vorlesen](#)



Tag 1 – Brainstorming – Ideen für Haftnotizen, Wandbilder oder Nachrichten

Erklären Sie die RAK-Woche und wie die Klasse positive Haftnotizen und Botschaften erstellt, um Freundlichkeit über das Klassenzimmer hinaus zu verbreiten. Erkunden Sie als Klasse Ideen aus einer Wandperspektive (unter Verwendung von Rastern, wie folgt: [Beispiel](#)) oder einen einfachen Bilderrahmen aus positiven Haftnotizen an den Türen jedes Klassenzimmers!

Verlängerung für Tag 2

Freundlichkeit

aufgepasst: Schreiben

Sie auf jede Haftnotiz

eine freundliche

Handlung. Lassen Sie

die Schüler blind eines

auswählen und es sich

auf den Kopf setzen.

Andere spielen es vor

und müssen es

erraten!



Tag 2 – Haftnotiz-Mapping – Raster

Grenzen Sie Ihre Ideen auf 3-5 Designs ein. Teilen Sie sich in kleine Gruppen auf und zeichnen Sie jedes Design mithilfe von Rasterpapier auf, damit Sie genau wissen, wie viele Haftnotizen (und welche Farben!) Sie benötigen. Verwenden Sie Rasterpapier (wie dieses: [Beispiel](#)) und erstellen Sie das Design. Jedes Quadrat stellt eine Haftnotiz dar. Kennzeichnen Sie sie auch farblich, damit Sie das Design deutlich auf Ihrem Raster sehen können. Ideen – ein Bild, eine Form (Herz, Smiley), eine mithilfe der Haftnotizen formulierte Nachricht usw.

Verlängerung Tag 3

Plot-Praxis

Lassen Sie die

Schüler das Plotten in

einem Diagramm

üben, um ein Bild zu

erstellen: [Spiellink](#)



Tag 3 – Schreiben Sie Ihre Notizen!

Heute ist Schreibtag! Zählen Sie die Anzahl der Haftnotizen, die für das Design jeder Gruppe benötigt werden. Lassen Sie die Schüler positive Bestätigungen auf jede Notiz schreiben, die in ihrem Entwurf enthalten ist. Sammeln Sie die Notizen dann wieder für die Verwendung am 5. Tag ein. Achten Sie darauf, die Notizen konstruktionsbedingt getrennt aufzubewahren!

Verlängerung für Tag 4

Nichts tun: Seien Sie

freundlich zu sich

selbst, indem Sie sich



Tag 4 – Übungslauf

Teilen Sie die Klasse in ihre Designgruppen auf und lassen Sie sie üben, ihr Haftnotiz-Design mit leeren Notizen zu erstellen. Ermutigen Sie sie, sich auf

Zeit zum Entspannen nehmen. Suchen Sie sich einen Platz und hören Sie einfach 2 Minuten lang zu.[VERKNÜPFUNG](#)

Verlängerung am 5. Tag

Tagebucheintrag-
Schreiben oder zeichnen Sie über Ihre RAK-Woche. Was hat dir am besten gefallen?



das Raster zu beziehen, das sie entworfen haben, um ihnen zu helfen. Machen Sie mehrere Probeläufe, wenn es die Zeit erlaubt!

Tag 5 – Platzieren Sie Ihre Designs!

Heute ist der Tag, an dem Sie das Klassenzimmer verlassen und Ihre Entwürfe vorbereiten können! Diese können in den Badezimmern, an den Wänden des Flurs oder an anderen Klassenzimmertüren angebracht sein. Stellen Sie jedoch sicher, dass Sie sich noch heute dafür entscheiden! Sie möchten, dass die Designs schnell und effizient platziert werden. Die Überraschung ist der halbe Spaß!