

!التمسك بالملاحظات اللطيفة

تعني أعمال الخير العشوائية. في كل عام ، نشجع الآخرين على قضاء بعض الوقت هذا الأسبوع للتركيز حقًا RAK مرحبًا بكم في أسبوع رأس الخيمة على اللطف وكيف يمكنهم الغوص بشكل أعمق لنشر رأس الخيمة داخل مجتمعهم يقدم هذا جهاز النداء الواحد خطة درس بسيطة وفعالة لفصلك الدراسي لأسبوع رأس الخيمة.

يجب أن يستغرق كل يوم حوالي 15-20 دقيقة (باستثناء الإعداد / التنظيف). يمكنك تمديد الأنشطة إذا رغبت في ذلك باستخدام قسم الإضافات على الجانب الأيسر من كل يوم. ومع ذلك ، فإن مجرد القيام بالأنشطة كل يوم هو أكثر من كافٍ لإحضار قيمة الأعمال العشوائية اللطيفة وتأثيرها على الآخرين ، بغض النظر عن عمرك! [الدفع تاريخ أسبوع رأس الخيمة](#) لمزيد من المعلومات

مواد: الملاحظات اللاصقة (تحتاج إلى ما يكفي لإنشاء كلمات / صور معهم) ، علامات

الدروس اليومية

تمديد اليوم الأول

اقرأ بصوت عالي
هل ملأت دلو اليوم؟ بواسطة
كارول مكلود
[اقرأ الرابط بصوت عالٍ](#)

1

اليوم الأول - تبادل الأفكار - ملاحظة جدارية أو أفكار رسائل مثبتة

اشرح أسبوع رأس الخيمة وكيف سيقوم الفصل بإنشاء لوحات جدارية ورسائل ملاحظات لاصقة إيجابية لنشر اللطف خارج الفصل الدراسي. كصف دراسي ، استكشف الأفكار من منظور جدارية (باستخدام الشبكات ؛، مثل هذا: [مثال](#)) أو إطار صورة بسيط مصنوع من ملاحظات لاصقة إيجابية على أبواب كل فصل دراسي

تمديد اليوم الثاني

اللطف تنبيه: اكتب تصرفا لطيفا
على كل ورقة لاصقة. اطلب من
الطلاب اختيار واحدة بشكل
أعمى ووضعها على رؤوسهم.
آخرون يتصرفون بها وعليهم
إتخمينها

2

اليوم الثاني - رسم خرائط الملاحظات اللاصقة - الشبكات

حصر أفكارك إلى 3-5 تصاميم. قسم إلى مجموعات صغيرة واستخدم ورق الشبكة لرسم خريطة لكل تصميم حتى تعرف بالضبط عدد الملاحظات اللاصقة (وما الألوان!) التي ستحتاجها. استخدم ورق الشبكة (مثل هذا: [مثال](#)) وإنشاء التصميم. يمثل كل مربع ورقة لاصقة واحدة. قم بترميزها بالألوان أيضًا حتى تتمكن من رؤية التصميم بوضوح على شبكتك. الأفكار - صورة ، شكل (قلب ، وجه مبتسم) ، رسالة مكتوبة باستخدام الملاحظات اللاصقة ، إلخ

تمديد اليوم الثالث

ممارسة التأمير
اطلب من الطلاب التدرب على
الرسم على رسم بياني لإنشاء
صورة: [رابط اللعبة](#)

3

اليوم الثالث - اكتب ملاحظاتك

اليوم هو يوم الكتابة! احسب عدد الأوراق اللاصقة اللازمة لتصميم كل مجموعة. اطلب من الطلاب كتابة تأكيدات إيجابية في كل ملاحظة يتم تضمينها في تصميمهم. ثم أعد تجميع الملاحظات لاستخدامها في اليوم الخامس. تأكد من فصل الملاحظات حسب التصميم

تمديد اليوم الرابع

لا تفعل شيئًا: كن لطيفًا مع
أنفسكم من خلال قضاء بعض
الوقت في الاسترخاء. ابحث
عن مكان واستمع إليه لمدة
دقيقتين فقط. [وصلة](#)

4

اليوم الرابع - تمرن على الجري

قسم الفصل إلى مجموعات التصميم الخاصة بهم واجعلهم يتدربون على إنشاء تصميم الملاحظات اللاصقة باستخدام الملاحظات الفارغة. شجعهم على الرجوع إلى الشبكة التي رسموها لمساعدتهم. قم بالعديد من الجري الجاف إذا سمح الوقت بذلك

تمديد اليوم الخامس

افتتاحية المجلة - اكتب أو ارسم
عن أسبوع رأس الخيمة. ماذا
تريد أفضل؟

5

اليوم الخامس - ضع تصميماتك

اليوم هو يوم الخروج من الفصل وإعداد التصميمات الخاصة بك! يمكن أن تكون في الحمامات ، على جدران الردهة ، على أبواب الفصول الدراسية الأخرى. تأكد من اتخاذ قرار بشأن هذا قبل اليوم رغم ذلك! تريد وضع التصميمات بسرعة وكفاءة. المفاجأة هي نصف المتعة