

Blijf bij Vriendelijkheid Sticky Notes!

Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness. Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one-pager geeft een eenvoudig, maar effectief lesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

Elke dag zou ongeveer 15-20 minuten moeten duren(exclusief voorbereiden/opruimen). U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft, naar huis te halen, ongeacht je leeftijd! Uitchecken [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

materialen:Plaknotities (genoeg nodig om er woorden/afbeeldingen mee te maken), markerings

Dagelijkse lessen

Dag 1 Verlenging

Lees hardop:

Heb je vandaag een emmer gevuld? Door

Carol McCloud

[Lees hardop Link](#)



Dag 1 - Brainstorm - Sticky Note Muurschildering of berichtideeën

Leg de RAK-week uit en hoe de klas positieve plaknotitie-muurschilderingen en berichten zal maken om vriendelijkheid buiten het klaslokaal te verspreiden. Verken klassikaal ideeën vanuit een muurschilderingperspectief (met behulp van rasters, zoals deze: [Voorbeeld](#)) of een eenvoudig fotolijstje gemaakt van positieve plakbriefjes op de deuren van elk klaslokaal!

Dag 2 Verlenging

Vriendelijkheid gaat

omhoog: Schrijf een vriendelijke handeling op elk plakbriefje. Laat de leerlingen er blindelings een uitkiezen en op hun hoofd zetten. Anderen spelen het uit en ze moeten het raden!



Dag 2 - Sticky Note Mapping - Rasters

Beperk uw ideeën tot 3-5 ontwerpen. Breek in kleine groepjes en gebruik rasterpapier om elk ontwerp in kaart te brengen, zodat je precies weet hoeveel memoblaadjes (en welke kleuren!) je nodig hebt. Gebruik rasterpapier (zoals deze: [Voorbeeld](#)) en maak het ontwerp. Elk vierkant vertegenwoordigt één plakbriefje. Geef ze ook een kleurcode zodat u het ontwerp duidelijk op uw raster kunt zien. Ideeën- Een afbeelding, een vorm (hart, smiley), een bericht gespeld met behulp van plaknotities, enz.

Dag 3 Verlenging

Praktijk voor plotten

Laat de leerlingen oefenen met plotten op een grafiek om een afbeelding te maken: [Spellink](#)



Dag 3 - Schrijf uw aantekeningen!

Vandaag is het schrijfdag! Tel het aantal plaknotities dat nodig is voor het ontwerp van elke groep. Laat leerlingen positieve affirmaties schrijven op elk briefje dat in hun ontwerp is opgenomen. Verzamel vervolgens de notities voor gebruik op dag 5. Zorg ervoor dat u de notities gescheiden houdt door het ontwerp!

Dag 4 Verlenging

Niets doen:Wees

aardig voor jezelf door tijd te nemen om te ontspannen. Zoek een plekje en



Dag 4 - Oefenloop

Verdeel de klas in hun ontwerpgroepen en laat ze oefenen met het maken van hun ontwerp met plaknotities met behulp van blanco notities. Moedig ze aan om te verwijzen naar het raster dat ze in kaart hebben gebracht om hen te helpen. Doe meerdere droge runs als de tijd het toelaat!

luister gewoon 2
min. [KOPPELING](#)

Dag 5 Verlenging

Journaalboeking-

Schrijf of teken over
je RAK-week. Wat
vond je het leukst?



Dag 5 - Plaats uw ontwerpen!

Vandaag is de dag om het klaslokaal uit te komen en je ontwerpen te maken! Deze kunnen in de badkamers zijn, op de muren van de gang, op andere klaslokalen. Zorg ervoor dat je dit vóór vandaag beslist! U wilt dat de ontwerpen snel en efficiënt geplaatst worden. De verrassing is de helft van het plezier!