

Bedankkaartjes

Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness. Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one-pager geeft een eenvoudig, maar effectief lesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

Elke dag zou u ongeveer 15-20 minuten moeten kosten (exclusief voorbereiding/opruiming). U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft, naar huis te halen, ongeacht je leeftijd! Uitchecken [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

materialen: Cardstock, basiskunstbenodigdheden, enveloppen, verzendkosten (optioneel)

Dagelijkse lessen

Dag 1 Verlenging

Video van 6 minuten:

De vriendelijkheidsboom erang
[Video link](#)



Dag 1 - Ontdekken - Wie heeft je vriendelijkheid betoond?

Leg de RAK-week uit en hoe de klas bedankkaartjes gaat maken om vriendelijkheid buiten ons klaslokaal te verspreiden. Onderzoek als klas de betekenis van vriendelijkheid en wie in jouw wereld op een grote manier aardig voor je is geweest. Dit kan een familielid zijn, een vriend, een leraar, een voedselwerker ... iedereen met wie u in uw gemeenschap omgaat. Zorg ervoor dat u de leerlingen aanmoedigt om oprechte daden van vriendelijkheid te bedenken. Graaf diep en neem echt de tijd om na te denken over een vriendelijke actie die je heeft geraakt. De video in de extensie geeft indien nodig enkele ideeën. Zorg er ook voor dat je een persoonlijk voorbeeld hebt om met je klas te delen.

Dag 2 Verlenging

Vriendelijkheid begint

met: Schrijf het woord VRIENDELIJKHEID op. Bedenk als klas vriendelijke gebaren die met elke letter beginnen.



Dag 2 - Bedankkaart Brainstorm

Laat elke leerling één persoon kiezen om persoonlijk te bedanken. Benadruk dat de focus ligt op een vriendelijke daad of een vriendelijk woord dat de persoon onlangs heeft gegeven. Terug naar de discussie van gisteren. Voorbeelden- "De kruidenier begroet me altijd met een glimlach en zorgt ervoor dat ik me gezien voel." Studenten moeten beginnen met het opschrijven van de inhoud op hun bedankkaart.

Dag 3 Verlenging

Online kaartontwerp

Behoeft/wil je elektronische bedankkaartjes bezorgen? [Ontwerp koppeling](#)



Dag 3- Bedankkaart Ontwerp Deel 1

Vandaag is het designdag! Geef elke student karton en tekenbenodigdheden om hun bedankkaart te maken. Herinner leerlingen eraan trots te zijn op hun werk. Het doel is om iemand oprecht te bedanken. Als je je haast en er geen moeite voor doet, gaat de betekenis van je woorden verloren.

Dag 4 Verlenging

RAK-aandeel: Laat

leerlingen paren vormen en één RAK delen die ze deze



Dag 4 - Ontwerp van bedankkaarten Deel 2

Maak je bedankkaartjes af. Zorg ervoor dat namen correct zijn gespeld en adressen correct zijn als kaarten worden verzonden.! Als de tijd het toelaat, lees dan anoniem hardop bedankkaartjes. U kunt desgewenst ook om vrijwilligers vragen.

week hebben
gedaan!

Dag 5 Verlenging

Journaalboeking-

Hoe was jij lief voor
jezelf deze week?



Dag 5 - Verzend uw kaarten!

Vandaag is de dag om de klas uit te komen en die kaarten te bezorgen! U kunt ze persoonlijk afleveren, anoniem afgeven of zelfs per post versturen. Bepaal van tevoren voor elke student op basis van wie ze hebben gekozen.