

Tembok Kebaikan

Selamat datang di Minggu RAK! RAK adalah singkatan dari Random Acts of Kindness. Setiap tahun kami mendorong orang lain untuk meluangkan waktu minggu ini untuk benar-benar fokus pada kebaikan dan bagaimana mereka bisa menyelam lebih dalam untuk menyebarkan RAK di komunitas mereka. *Pager satu ini memberikan rencana pelajaran yang sederhana namun efektif untuk kelas Anda untuk minggu RAK.*

Setiap hari Anda membutuhkan waktu sekitar 15-20 menit (tidak termasuk persiapan/pembersihan.). Anda dapat memperpanjang aktivitas jika diinginkan menggunakan bagian Ekstensi di sisi kiri setiap hari. Namun, hanya melakukan aktivitas setiap hari sudah lebih dari cukup untuk membawa pulang nilai Tindakan Kebaikan Acak dan dampaknya terhadap orang lain, berapa pun usia Anda! Periksa [Sejarah Pekan RAK](#) untuk info lebih lanjut!

Bahan: Kertas Daging, Spidol Hitam (atau cat), Catatan Tempel, Keranjang, pensil

Pelajaran Harian

Perpanjangan Hari 1

Video 3 menit:

Kebaikan- Dunia yang
Kita Buat
[Tautan video](#)



Hari 1- Jelajahi- Apa itu Tindakan Kebaikan Acak?

Jelaskan minggu RAK dan bagaimana siswa akan membuat Tembok Kebaikan di lorong untuk menyebarkan kebaikan di luar kelas kita. Sebagai kelas, jelajahi arti kebaikan dan contoh tindakan kebaikan acak yang pernah Anda alami ATAU amati. Sekarang pikirkan tentang perilaku Anda sendiri - bagaimana ANDA menyebarkan kebaikan? Tantangan minggu ini adalah mengerjakan RAK untuk orang lain di sekolah kita. Saat kami melakukannya, kami akan menuliskannya dan menambahkannya ke Tembok Kebaikan kami. Tujuannya- untuk menginspirasi orang lain untuk bergabung dengan kami!

Perpanjangan Hari 2

Cerita RAK: Mintalah siswa bersantai dan memejamkan mata saat Anda membacakan Cerita Kebaikan dengan lantang [TAUTAN](#).



Hari 2 - Buat Tembok Kebaikan

Sebagai satu kelas, pikirkan ide desain untuk lorong Anda yang menghadap papan buletin RAK. Jika Anda tidak memiliki papan khusus, cukup rekatkan kertas daging ke dinding atau gunakan selotip untuk membuat bingkai foto tiruan untuk RAK Anda. Mintalah siswa menambahkan desain dan gambar jika diinginkan. Kelas Anda juga dapat menambahkan RAK mereka sendiri di papan tulis untuk memulainya. Pastikan untuk meninggalkan keranjang atau meja dengan catatan tempel dan pensil agar orang lain dapat menambahkan RAK mereka juga!

Perpanjangan hari ke-3

Tidak melakukan apapun; Berbaik hatilah pada diri sendiri dengan meluangkan waktu untuk bersantai. Cukup dengarkan selama 2 menit. tanpa ponsel Anda! [TAUTAN](#)



Hari 3 - Undangan Tembok Kebaikan

Siswa dapat menginspirasi orang lain di sekolah untuk berpartisipasi dalam Tembok Kebaikan dengan mengundang orang lain dan menjelaskan kegiatan tersebut. Ini dapat dilakukan dengan menghadiri kelas lain, selama pertemuan pagi, melalui pengeras suara, atau dalam obrolan kelas. Biarkan siswa menemukan cara untuk menginspirasi orang lain!

Perpanjangan hari ke-4

Bagikan RAK:

Mintalah siswa membagikan 1 RAK yang telah mereka kerjakan DI RUMAH minggu ini.

4

Hari 4 - Wall of Kindness cont.

Tanyakan kepada siswa beberapa contoh RAK yang telah mereka tambahkan ke dinding minggu ini. RAK mana yang paling Anda nikmati? Apakah Anda sudah menerima RAK? Ingatkan siswa untuk terus mencari cara untuk menyebarkan kebaikan. Ketika kita mencari peluang, kita menemukan peluang!

Perpanjangan Hari 5

Entri Jurnal-

Bagaimana Anda baik kepada diri sendiri minggu ini?

5

Hari 5- Pembahasan RAK

Sebagai kelas, kembali ke Wall of Kindness Anda dan bacakan semua catatan dengan lantang. Apa yang mengejutkan Anda? Tindakan mana yang Anda amati secara pribadi atau bahkan menerima? Bagaimana rasanya datang ke dinding dan menambahkan RAK Anda sendiri? Bagaimana rasanya melihat orang lain saling membantu dan menambah tembok kita juga?