

Signets de gentillesse

Bienvenue à la semaine RAK ! RAK signifie Random Acts of Kindness. Chaque année, nous encourageons les autres à prendre du temps cette semaine pour vraiment se concentrer sur la gentillesse et sur la manière dont ils peuvent approfondir pour diffuser les RAK au sein de leur communauté. [Ce pager donne un plan de cours simple mais efficace pour votre classe pour la semaine RAK.](#)

Chaque jour devrait vous prendre environ 15 à 20 minutes (hors préparation/nettoyage). Vous pouvez prolonger les activités si vous le souhaitez en utilisant la section Extensions sur le côté gauche de chaque jour. Cependant, le simple fait de faire l'activité chaque jour est plus que suffisant pour faire comprendre la valeur des actes de gentillesse aléatoires et l'impact qu'elle a sur les autres, quel que soit votre âge ! Vérifier [L'histoire de la semaine RAK](#) pour plus d'informations!

Matériaux: Papier cartonné ou aquarelle, peintures aquarelles, ruban adhésif transparent ou plastifieuse, perforatrice, marqueurs, crayons, ruban

Leçons quotidiennes

Prolongation du jour 1

Lit à voix haute:
Trouver la gentillesse
par Deborah
Underwood
[Lien de lecture à voix haute](#)



Jour 1 - Marque-page Remue-méninges !

Expliquez la semaine RAK et comment la classe créera des signets de gentillesse pour répandre la gentillesse au-delà de la classe. Facultatif - créez un signet de gentillesse à l'avance pour les montrer.

Exemple: [Marque-pages aquarelle](#)

En classe, réfléchissez à des idées d'images et de couleurs à l'aquarelle qui conviendraient bien comme arrière-plan. Rappelez aux élèves qu'ils peuvent écrire leurs mots gentils SUR les images à l'aquarelle ou au VERSO du signet.

Jour 2 Prolongation

Étude artistique :
Regardez les
peintures et discutez
de la façon dont la
gentillesse est
illustrée dans l'art.
[Lien d'étude d'art](#)



Jour 2 - Marque-pages de peinture

Maintenant que nous avons cartographié nos marque-pages de gentillesse, commençons à créer ! Coupez chaque signet à 2 pouces sur 4 pouces pour s'adapter à la plupart des livres trouvés dans la bibliothèque. Collez légèrement chaque signet sur du papier brouillon et demandez aux élèves d'utiliser des aquarelles pour peindre un côté de leur signet. Encouragez les couleurs plus claires s'ils vont écrire sur leur image.

Jour 3 Prolongation

La gentillesse compte
Freeze Dance :
Jouez cette chanson.
Faites une pause et
demandez des idées
RAK
[Chanson de gentillesse](#)



Jour 3 - Ajouter des mots

Aujourd'hui, c'est le jour de l'écriture ! Ajoutez des mots au-dessus de l'aquarelle OU au dos du marque-page. Réfléchissez à des idées de mots et de phrases en groupe avant de commencer. Ajoutez des mots courants au tableau pour que les élèves puissent copier l'orthographe. Demandez-leur d'abord d'écrire leurs mots au crayon avant de les tracer au marqueur.

Jour 4 Prolongation

Créer un poème acrostiche : Écrivez Gentillesse verticalement. Réfléchissez à des actes aimables en commençant par chaque lettre.



Jour 4 - Assemblez les signets

Percez un trou dans le haut de chaque signet. Demandez aux élèves de nouer un ruban dans le trou. Plastifiez chaque signet. Si ce n'est pas possible, utilisez du ruban adhésif transparent pour recouvrir chaque signet afin qu'ils soient plus durables et étanches.

Jour 5 Prolongation

Entrée de journal- Écrivez ou dessinez sur votre semaine RAK. Qu'avez vous préféré?



Jour 5 - Cachez les signets !

Aujourd'hui est le jour pour sortir de la salle de classe et "cacher" vos signets de gentillesse. N'oubliez pas que le but est qu'ils soient trouvés au fur et à mesure que d'autres élèves consultent des livres, alors ne les cachez pas trop! Encouragez également les élèves à les répartir dans tous les types de livres afin qu'ils ne soient pas regroupés.