

Tarjetas de agradecimiento

¡Bienvenidos a la Semana RAK! RAK significa Actos aleatorios de bondad. Cada año alentamos a otros a tomarse el tiempo esta semana para enfocarse realmente en la bondad y cómo pueden profundizar más para difundir RAK dentro de su comunidad. *Este localizador brinda un plan de lecciones simple pero efectivo para su salón de clases durante la semana RAK.*

Cada día debería llevarle entre 15 y 20 minutos (excluyendo la preparación/limpieza). Puede extender las actividades si lo desea utilizando la sección Extensiones en el lado izquierdo de cada día. Sin embargo, simplemente hacer la actividad todos los días es más que suficiente para llevar a casa el valor de Random Acts of Kindness y el impacto que tiene en los demás, ¡independientemente de su edad! Verificar [La historia de la semana RAK](#) ¡para más información!

Materiales: Cartulina, suministros básicos de arte, sobres, franqueo (opcional)

Lecciones Diarias

Extensión del día 1

Vídeo de 6 minutos:

El boomerang de la bondad

[Enlace de video](#)



Día 1- Explora- ¿Quién te ha mostrado bondad?

Explique la semana de RAK y cómo la clase creará tarjetas de agradecimiento para difundir la bondad más allá de nuestro salón de clases. Como clase, explore el significado de la amabilidad y quién en su mundo ha sido amable con usted en gran medida. Puede ser un miembro de la familia, un amigo, un maestro, un trabajador de alimentos... cualquier persona con la que interactúes en tu comunidad. Asegúrese de alentar a los estudiantes a pensar en actos genuinos de bondad. Profundice y realmente tómese el tiempo para reflexionar sobre una acción amable que lo afectó. El video en la extensión da algunas ideas si es necesario. Además, asegúrese de tener un ejemplo personal para compartir con su clase.

Extensión del día 2

La amabilidad

comienza con:

Escribe la palabra AMABILIDAD. Como clase, piensen en actos amables que comiencen con cada letra.



Día 2- Tarjeta de agradecimiento Lluvia de ideas

Pida a cada estudiante que elija a una persona para agradecer personalmente. Enfatice que el enfoque está en un acto amable o una palabra que la persona le haya dado recientemente. Referencia a la discusión de ayer. Ejemplos: "El empleado de la tienda de comestibles siempre me saluda con una sonrisa y me hace sentir visto". Los estudiantes deben comenzar a escribir el contenido dentro de su tarjeta de agradecimiento.

Extensión del día 3

Diseño de tarjetas en

línea

¿Necesita/quiere entregar tarjetas de agradecimiento electrónicas? [Enlace de diseño](#)



Día 3- Diseño de tarjeta de agradecimiento Pt 1

¡Hoy es el día del diseño! Entregue a cada estudiante cartulina y materiales de arte para crear su tarjeta de agradecimiento. Recuerde a los estudiantes que se sientan orgullosos de su trabajo. El objetivo es agradecer genuinamente a alguien. Si te apresuras y no te esfuerzas, el significado de tus palabras se perderá.

Extensión del día 4

Compartir RAK: ¡Haga que los estudiantes formen parejas y



Día 4- Diseño de tarjeta de agradecimiento Pt 2

Termina tus tarjetas de agradecimiento. ¡Asegúrese de que los nombres estén escritos correctamente y las direcciones sean correctas si las tarjetas se envían por correo! Si el tiempo lo permite, lea las tarjetas de

compartan un RAK
que hayan hecho
esta semana!

Extensión del día 5

Entrada de diario-
¿Cómo fuiste amable
contigo mismo esta
semana?



agradecimiento en voz alta de forma anónima. También puede solicitar voluntarios si lo desea.

Día 5- Envía tus tarjetas!

¡Hoy es el día de salir del salón de clases y entregar esas tarjetas! Puede entregarlos en persona, dejarlos de forma anónima o incluso enviarlos por correo. Decida con anticipación para cada estudiante en función de quién eligió.