

# Community-Bereinigung

**Willkommen zur RAK-Woche! RAK steht für Random Acts of Kindness.** Jedes Jahr ermutigen wir andere, sich diese Woche die Zeit zu nehmen, sich wirklich auf Freundlichkeit zu konzentrieren und herauszufinden, wie sie tiefer eintauchen können, um RAKs in ihrer Community zu verbreiten. Dieser One-Pager bietet einen einfachen, aber effektiven Unterrichtsplan für Ihr Klassenzimmer für die RAK-Woche.

**Jeder Tag sollte etwa 15–20 Minuten in Anspruch nehmen (ohne Vorbereitung/Aufräumen).** Sie können die Aktivitäten bei Bedarf erweitern, indem Sie den Abschnitt „Erweiterungen“ auf der linken Seite jedes Tages verwenden. Allerdings ist es mehr als genug, die Aktivität jeden Tag durchzuführen, um den Wert von Random Acts of Kindness und die Wirkung, die es auf andere hat, unabhängig von Ihrem Alter, deutlich zu machen! [Kasse Die Geschichte der RAK-Woche](#) Für mehr Information!

**Materialien:** Handschuhe, Müllsäcke, Picker, Neonwesten, Gartengeräte, Scheuerbürsten, Eimer, Seife (die Vorräte hängen vom Reinigungsbedarf Ihrer Region ab)

## Täglicher Unterricht

### Verlängerung für Tag

1

2-minütiges Video:  
Verändere die Welt  
mit Freundlichkeit  
[Video-Link](#)



### Tag 1 – Entdecken – Wie kümmern wir uns um unsere Gemeinschaft?

Erklären Sie die RAK-Woche und wie die Klasse den Bereich außerhalb unserer Schule aufräumt, um Freundlichkeit über unser Klassenzimmer hinaus zu verbreiten. Besprechen Sie die Freundlichkeit sowohl von Menschen, die wir kennen, als auch von völlig Fremden. Manche Menschen treffen wir, andere werden wir nie treffen, doch die Wirkung ist immer noch genauso stark. Wie können wir durch unsere Gemeindereinigung den Menschen in unserer Stadt Freundlichkeit vermitteln?

### Verlängerung für Tag

2

Lass es laufen:  
Starten Sie einen  
Keep America  
Beautiful Club! [LINK](#)  
[ZUM BEITRETEN](#)



### Tag 2 – Schulparameter-Spaziergang

Verlassen Sie als Klasse den Klassenraum und machen Sie einen Spaziergang durch die Schule. Dies kann sowohl die Innen- als auch die Außengemeinschaftsbereiche umfassen. Bitten Sie die Schüler, nach Bereichen zu suchen, die Hilfe benötigen – Müllabfuhr, Reinigen/Schrubben, Jäten, Organisieren usw. Kommen Sie zurück in die Klasse und besprechen Sie Ihre Beobachtungen.

### Verlängerung Tag 3

3

Fangen Sie die  
Freundlichkeit  
ein: Sagen Sie mit  
einem Ball etwas  
Nettes über sich  
selbst und die Person  
zu Ihrer Rechten.  
Beziehen Sie alle mit  
ein!



### Tag 3 – Planung der Aufräumarbeiten in der Gemeinde

Überlegen Sie anhand Ihrer gestrigen Beobachtungen, was Sie in der restlichen Woche angehen können. Welche(s) Projekt(e) können wir schnell realisieren? Eine Idee besteht darin, sich in mehrere kleinere Gruppen aufzuteilen, damit Ihre Klasse mehrere Projekte bearbeiten kann. Sobald das/die Projekt(e) identifiziert sind, planen Sie die erforderlichen Schritte und Materialien.

**Verlängerung für Tag  
4**

RAK-Aktie: Lassen Sie die Schüler Paare bilden und einen RAK teilen, den sie diese Woche gemacht haben!



**Tag 4 – Aufräumarbeiten in der Gemeinde, Teil 1**

Fang an zu putzen! Konzentrieren Sie sich heute wirklich auf die von der Klasse ausgewählten Projekte. Stellen Sie sicher, dass die Schüler die anstehende Aufgabe verstehen und wissen, wie wichtig es ist, ihr Bestes zu geben. Freundlichkeit zeigt sich sowohl in Worten als auch in Taten. Machen Sie unbedingt ein VORHER-Foto, damit die Schüler ihre Wirkung wirklich sehen können.

**Verlängerung am 5.  
Tag**

Tagebucheintrag-  
Wie warst du diese Woche nett zu dir selbst?



**Tag 5 – Aufräumarbeiten in der Gemeinde, Teil 2**

Beenden Sie die Reinigung! Schließen Sie Ihr(e) Projekt(e) noch heute ab. Stellen Sie sicher, dass Sie auch ein Foto des abgeschlossenen Projekts machen, um es auf der Schulwebsite usw. zu veröffentlichen. Wenn es die Zeit erlaubt, denken Sie mit Ihrer Klasse darüber nach, wie sich diese Woche anfühlte und was sonst noch in der Gemeinschaft getan werden muss. Wir müssen heute nicht aufhören!